

Aus deinem gespendeten Blut werden verschiedene Produkte hergestellt wie z.B.:

♦ **Erythrozytenkonzentrate:**

Sie bestehen aus den roten Blutkörperchen, die den Sauerstoff im Körper transportieren, und werden bei plötzlichem Blutverlust nach Unfällen oder Operationen verwendet.

♦ **Thrombozytenkonzentrate:**

Diese bestehen aus den Blutplättchen, die für die Blutgerinnung zuständig sind. Sie werden bei Patienten mit Leukämieerkrankungen, Störungen der Plättchen-Bildung und bei Chemotherapie eingesetzt.

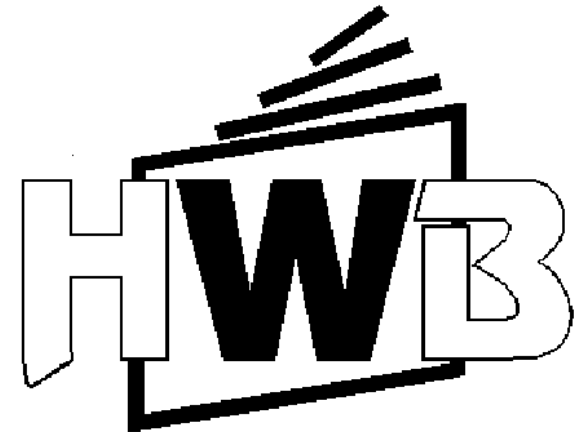
♦ **Plasmapräparate:**

Sie bestehen aus der Blutflüssigkeit und enthalten die Nährstoffe für die Infektionsabwehr. Sie werden bei Gerinnungsstörungen und großem Blutverlust eingesetzt. Zudem dienen sie als Ausgangsstoffe für lebensrettende Arzneimittel.

Mit einer Blutspende...

- ♦ rettest du Leben. ☺
- ♦ spendest du das Blut, was für manche Menschen die einzige Heilungs- und Behandlungsmöglichkeit bietet.
- ♦ fühlst Du fühlst dich besser, weil du ein Lebensretter bist, du geholfen hast und somit eine gute Tat vollbracht hast. ☺

Unsere große Blutspendeaktion



Wo? Helene-Weber-Berufskolleg
Am Bischofsteich 5
33102 Paderborn

Wann? 30.01.2020
Von 09:00-13:00 Uhr

Von wem?
Von den Schülerinnen und Schülern der
HERZ G11 und dem DRK

Du darfst Blut spenden, wenn...

- du mindestens 18 Jahre alt bist
- du mindestens 50kg wiegst
- deine letzte Blutspende mindestens 56 Tage zurückliegt

Du darfst *kein* Blut spenden, wenn du in den letzten 3 Monaten folgende

Krankheitszeichen hattest:

- Einen unklaren Gewichtsverlust von mehr als 5kg in 2 Monaten
- Fieber länger als 10 Tage
- Lymphdrüenschwellung
- Wochenlanges nächtliches Schwitzen
- Abgeschlagenheit
- Andauernder, nicht durch Rauchen oder eine Erkältung bedingter Husten
- Andauernder, nicht erklärbarer Durchfall
- Auffällige Haut- oder Schleimhautveränderungen
 - ➔ Bei diesen Symptomen solltest du einen Arzt aufsuchen!

Das solltest du vor der Blutspende beachten...

- Normale, fettarme Nahrung zu sich nehmen
- Ausreichend trinken
- 3-4 Stunden vorher nicht rauchen
- 12 Stunden vorher keinen Alkohol trinken



Wie läuft eine Blutspende ab?

- **Formalien** → Fragebogen, Führerschein, Personalausweis und eventuell Blutspenderausweis
- **Ärztliche Untersuchungen** → Bestimmung des Eisengehaltes, Messung der Temperatur
- **Blutspende** → Entnahme eines halben Liters Bluts plus einiger Teströhrchen innerhalb von 10 Minuten aus einer Vene in der Armbeuge
- **Nach der Blutspende** → kurze Ruhepause und kleiner Imbiss

Das solltest du nach der Blutspende beachten:

- Du solltest mindesten 2,5 Liter Flüssigkeit zu dir nehmen.
- Danach darfst du 2 Stunden nicht rauchen und keinen Alkohol konsumieren.
- Du solltest 30 Minuten Ruhepause einhalten. Erst danach ist die Teilnahme am Straßenverkehr wieder erlaubt.
- Bei auftretendem Schwindelgefühl solltest du dich sofort hinlegen.
- Ebenfalls solltest du vermeiden, nach der Blutspende zu lang am Stück durchgängig zu stehen.
- Risikoberufe sowie gefährliche Hobbys sollten 12 Stunden nicht ausgeübt werden. Dazu zählen z.B. auch das Führen von Bussen oder das Besteigen einer Leiter.
- Generell sollten am Tag der Spende körperliche Anstrengungen vermieden werden (keinen Sport ausüben und keine Sauna)
- Der Spendearm sollte nicht überlastet werden. Das Tragen von schweren Gegenständen z.B. sollte also vermieden werden.
- Nach der Blutspende sollte der Verband oder das Pflaster noch mindestens zwei Stunden auf der Einstichstelle bleiben.